



La Nava

MENUS

A continuación encontrará la serie de menús tipo que ofrecemos en La Nava, dependiendo del tiempo, la época del año y la disponibilidad de productos.

Le proponemos que, si usted tiene especial preferencia por alguno/s de ellos lo marque en la casilla correspondiente y nos lo remita de vuelta. Si hay algún plato que le gustaría y no lo encuentra, háganoslo saber. Probablemente se lo podremos hacer.

Si sufre algún tipo de alergia ó intolerancia alimentaria le rogamos nos lo haga saber.

DESAYUNO

- Huevos fritos, revueltos y tortilla*
- Huevos escalfados y pasados por agua*
- Beicon*
- Tostadas*
- Pan de leña*
- Mantequilla, Miel y mermeladas variadas*
- Croissants y napolitanas*
- Cereales*
- Bizcocho de limón*
- Bizcocho de chocolate*
- Yogurt*
- Fruta*
- Zumos naturales (naranja y pomelo)*
- Leche*
- Café e infusiones*
- Chocolate caliente*

TACO

- Jamón de Jabugo*
- Caña de lomo*
- Cecina*
- Quesos españoles*
- Sandwich de cangrejo y huevo*
- Mini brochetas de mozzarella y tomates Cherro con albahaca*
- Crudités con salsa de yogur y queso*
- Tortilla de patatas*
- Sardinias en salsa picante y aceite de oliva*
- Pan Tumaca*
- Ventresca de bonito*
- Aceitunas*



La Nava

APERITIVO

- Jamón de Jabugo*
- Caña de Lomo*
- Croquetas*
- Tostas con Foie*
- Brocheta de gambas a la brasa*
- Tartaletas de chatka*
- Minipizzas*
- Saquitos de queso*
- Saquitos de morcilla*
- Pañuelitos de espárragos verdes*
- Champiñones rellenos*
- Tempura de verduras con salsa de soja*
- Crudités con salsa de yogur y queso*

ENSALADAS

- Ensalada de queso feta con cebolla caramelizada*
- Ensalada de espinacas con setas, beicon, huevo duro y tomatitos (Templada)*.....
- Ensalada de langostinos y cangrejo*
- Ensalada de carabineros*
- Ensalada de vieiras con virutas de Foie*
- Ensalada de aguacate, tomate y mozzarella*
- Ensalada de Frutos del Mar*
- Ensalada de pasta*
- Escarola rizada con granada y vinagre de Jerez*
- Cogollos de Tudela con anchoas y pimientos del piquillo*
- Cogollos de Tudela con jamón serrano y palmitos*
- Endivias con salmón marinado y salsa tártara*
- Endivias con roquefort*
- Ensalada de carpacho de ternera con virutas de parmesano*



COMIDAS

PRIMEROS PLATOS

- Ensaladas variadas*
- Salmorejo*
- Sopa de fideos*
- Pisto Manchego (tomate, pimiento, calabacín y berenjena)*
- Garbanzos con langostinos*
- Lentejas*
- Fabada Asturiana*
- Cocido Madrileño*
- Pochas con perdiz*
- Arroz caldoso con perdiz*
- Arroz caldoso con langostinos, gambas y almejas*
- Paella tradicional*

SEGUNDOS PLATOS

- Solomillo de buey con verduras salteadas*
- Entrecot a la pimienta*
- Chuletón de buey (500gr) a la brasa*
- Chuletas de cordero lechal con patatas fritas y champiñones*
- Cordero lechal asado con patatas al horno ($\frac{1}{2}$ cordero)*
- Paletilla de cordero*
- Cabrito lechal al horno ($\frac{1}{2}$ cabrito)*
- Cochinillo asado (sólo en la casa, $\frac{1}{2}$ cochinillo)*
- Carrillera de ternera estofada al vino tinto*
- Redondo de ternera con verduritas*
- Rabo de toro estofado con zanahorias*
- Ragú de ternera con arroz*
- Albóndigas a la jardinera con arroz*



PRIMEROS PLATOS

- Crema de calabacín*
- Crema de alcachofa con virutas de jamón ibérico*
- Crema de coliflor al aceita de oliva y aroma de pimienta*
- Crema de calabaza*
- Crema de remolacha*
- Crema (Bisque) de carabineros y gambas*
- Sopa de setas de cardo con trufa negra*
- Ensalada de Foie al horno con piñones y pasas*
- Ensalada de langostinos con tomate cassé y virutas de Foie*
- Carpaccio de ciervo con parmesano y aceite de oliva*
- Revuelto de trigueros con jamón*
- Revuelto de bacalao*
- Pastel de puerros*
- Pastel de espárragos con salsa de mújol*
- Menestra de verduras*
- Panaché de verduras frescas con salsa de Champagne*
- Tartar de atún con huevo de codorniz y crocanti*
- Risotto de boletus y parmesano*
- Risotto de queso de Idiazábal con alcachofas*
- Hojaldre relleno de puerros y langostinos*
- Canelones de setas y gambas*
- Lasagna de verduras*

SEGUNDOS PLATOS

- Merluza al horno con refrito de vinagre y sidra*.....
- Merluza en salsa verde*.....
- Salmón relleno de espinacas y pasas*
- Lubina al horno con asado de tomates y patatas*
- Rodaballo salvaje*
- Trucha o lenguado a la plancha con verduritas*
- Ragú de rape con arroz salvaje y patatitas a la miel*.....
- Perdiz a "La Nava (Perdiz al horno con beicon)*.....
- Perdiz con salsa de Oporto*.....
- Perdiz con hierbas aromáticas sobre cama de lombarda*.....
- Confit de pato con salsa de oporto y patatas paja*.....
- Pollo asado con patatas fritas*



- Centros de solomillo envueltos en beicon con rizos de puré y peras con frutas del bosque*
- Solomillo a la brasa con patatas y pimientos de Padrón*
- Roast-beef de lomo de buey con puré de patatas y guisantes*
- Ciervo en salsa de arándanos*
- Hamburguesa "La Nava"*

POSTRES

TABLA VARIADA DE QUESOS

- Melosa de chocolate*
- Soufflé de naranja*
- Coulant de chocolate con culis de fresas*
- Biscuit de vainilla con salsa de tofee*
- Tiramisú al amaretto*
- Tarta de plátano*
- Tarta de queso fresco con culis de fresa y pepitas de chocolate*
- Tarta tres quesos con caramelo*
- Tarta de almendras y helado de vainilla*
- Tarta de limón (sólo en la casa)*
- Tarta de frambuesas con nata*
- Bavarois de fresas*
- Pastel de manzana con nata*
- Mousse de mango*
- Copa de frutas con yoghourt*
- Carpaccio de frutas (con opción de helado)*.....
- Mango y fresón con bola de helado*
- Sorbete de limón al cava*
- Chocolates*.....
- Turrone*